

# ЭКОНОМИЧЕСКАЯ СОЦИОЛОГИЯ

УДК 316.346.32–053.9

## ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ИССЛЕДОВАНИЮ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ПОЖИЛЫХ СЕМЕЙ В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ

© 2013 г. Л. И. Семенцова, Л. С. Николаева

*Новочеркасская государственная мелиоративная академия*

*Проанализированы научные подходы к семье пожилого человека, ее особенности, структура, функции, психология, социальная политика в отношении пожилых людей, социальное обеспечение пожилых семей, их социальная защита и проблемы пожилой семьи.*

Ключевые слова: *семья; пожилая семья; социальное обеспечение; социальная защита; функции пожилой семьи; проблемы, структура пожилой семьи; адаптация; реабилитация.*

*In the article authors present the analysis of some scientific approaches to a family of the elderly person, its features, structure, functions, psychology, social policy for elderly people, social security of elderly families, their social protection and actual problems of an elderly family.*

Key words: *family: family of the elderly people; social security; social protection; functions of the elderly family; problems; structure of the elderly family; adaptation; rehabilitation.*

В современном мире достаточно каналов для взаимовлияния культур, однако, роль семей, и в том числе пожилых семей, от этого не уменьшилась и никогда не уменьшится. Именно через семью происходит глубокое усвоение многих важных элементов соционормативной культуры каждого народа. Быт каждой семьи, отношения между супругами, между поколениями и т. д., формирует те образцы, которые передаются от одной семьи к другой через ее представителей. В результате этого происходит институционализация образцов соционормативной культуры. Усвоение этих образцов потомками служит источником развития культуры каждого народа, что, в условиях социокультурного кризиса российского общества, выражающегося в ценностной дезориентации и падении нравов, актуализирует проблему социальной адаптации семьи, в том числе пожилой семьи, на микроуровне.

Процесс адаптации пожилой семьи на микроуровне определяется характером внутрисемейных отношений и этнокультурными особенностями данной семьи. На данном уровне особый интерес представляют ролевое поведение супругов, взаимная адаптация друг к другу, а также проблемы, связанные с социальной адаптацией детей в семье.

Современная пожилая семья подверглась большим изменениям в процессе трансформации социально-экономической и политической жизни российского общества. Перемены коснулись, как социально-экономических и духовно-ценностных основ семейно-бытовой сферы, так и структурно-ролевых, т. е. речь идет о том, что происходит и изменение статусно-ролевых позиций членов пожилой семьи, на формирование которых оказывает влияние ряд факторов, среди которых Л. В. Карцева выделяет следующие: социально-экономический, гендерный, национальный, религиозный,

возрастной, экологический, территориальный и культурологический [1, с. 33]. Все эти факторы оказывают существенное влияние на адаптационное поведение российских пожилых семей на микроуровне.

Адаптация на мезоуровне характеризуется процессом включенности семьи в среду непосредственного взаимодействия и типом установившихся в ней отношений. Родственные связи и характер установившихся отношений на этом уровне играют определяющую роль. На процесс адаптации на макроуровне определяющее влияние оказывает характер общественных отношений, которые, по сути, определяют и процесс адаптации на микроуровне. Характерными критериями адаптации пожилых семей на макроуровне являются: степень включенности в социально-экономическую, политическую жизнь страны пожилых семей и государственная политика по отношению к ним, а также место и статус пожилой семьи в социокультурном пространстве страны. Анализ социальной адаптации пожилой семьи на макроуровне можно провести через исследование основных социальных проблем и параметров стабильности семьи в обществе, которые обеспечивают стабильность направлений, видов, форм социальной адаптации, как самого института семьи, так и самого общества. Этот подробный научный анализ функционирования института пожилой семьи в российском обществе будет проведен во второй главе настоящего диссертационного исследования.

Понятию «адаптация» посвящена обширная литература, обобщение которой содержится в коллективной монографии «Философские проблемы теории адаптации» [2]. Наряду с понятием «адаптивность» вводится также термин «неадаптивность», который в последнее время рассматривается учеными в позитивном свете и «ассоциируется с активной позицией человека в жизни» [3, с. 25]. Неприятие индивидом условий, норм и требований той среды, в которой он адаптируется, вызывает в нем потребность в действиях совершенно иного рода, что воспринимается обществом негативно, поскольку идет в разрез с его установками. На самом деле индивид осуществляет ту самую адаптационную деятельность, которую можно характеризовать как инновационную, преобразуя, тем самым,

не только себя и свой внутренний мир, но и, в какой-то мере, социальную реальность, поскольку его адаптивная деятельность направлена на изменение той реальности, которая его не устраивает.

Наш соотечественник П. Сорокин, исследуя механизмы исторического процесса, заметил, что когда созидательные силы исчерпаны и все их ограниченные возможности реализованы, соответствующая культура и общество или становятся мертвыми и несозидательными, или изменяются в новую форму, которая открывает новые созидательные возможности и ценности [4, с. 433]. Таким образом, активная адаптационная деятельность людей, направленная на созидание, а не на разрушение, способна повлиять на характер общественного и культурного развития, обеспечить его стабильность и благополучие, в то время как отсутствие стремления к преобразующей адаптивной деятельности может привести к нежелательным результатам.

Процесс адаптации современных российских пожилых семей в обществе часто связан с процессом маргинализации, когда пожилая семья не вписывается в принятые социокультурные рамки, оказывается в положении изоляции и вынуждена искать иные контактные каналы и пути для осуществления своей деятельности и обретения своего статуса. Данная проблема весьма характерна для постсоветских пожилых семей, не вписавшихся в новые для России рыночные отношения и их по праву можно причислить к дезадаптированным семьям. В теории маргинальности существует концепция, что «маргинальность — это однопоколенное явление, временный фантом», и во втором-третьем поколениях маргинальность преодолевается [5, с. 40]. Количество маргинализированных семей в обществе может служить определенным показателем характера и уровня социальной адаптации пожилых семей в обществе, а также показателем уровня общественного развития в целом.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что современная российская пожилая семья подверглась большим изменениям в процессе трансформации социально-экономической и политической жизни российского общества. Перемены коснулись как социально-экономических и духовно-ценностных ос-

нов семейно-бытовой сферы, так и структурно-ролевых. На изменение статусно-ролевых позиций пожилой семьи оказывают влияние экономические, национальные, религиозные, возрастные, культурные, экологические факторы. Именно дуализм пожилой семьи как социального института и малой группы является определяющим моментом при определении уровней и характера социальной адаптации семьи, которая, на наш взгляд, обладает всеми признаками кризисной адаптации на двух уровнях: макро- и микроуровне. При этом на макроуровне происходит нарушение взаимодействия семьи со средой, в результате чего пожилая семья не может полноценно и эффективно осуществлять свои социальные функции. На микроуровне кризисный характер социальной адаптации пожилой семьи проявляется, прежде всего, в том, что происходит изменение внутрисемейных связей, норм и ценностей семейного образа жизни.

Рассмотрим и выделим основные подходы к исследованию социальной адаптации пожилых супругов в современной России. Это экспериментальный, практический, деятельностный, комплексный, аксиологический, феноменологический, экзистенциальный и комплексный подходы. Экспериментальный подход основывается на исследованиях в области адаптации пожилых семей и приближает нас к пониманию того, как происходит развитие пожилой семьи. К этому подходу примыкает практический, раскрывающий как в реальности современной жизни чувствуют и развиваются семьи пожилых супругов. Деятельностный подход рассматривает формы и типы жизнедеятельности людей, совокупность которых создает специфику того или иного общества и культуры. Деятельностный подход исходит из целостного понимания деятельности, как предметной, как органического единства чувства, практики и теоретической форм деятельности. Комплексный подход включает: анализ проблем пожилых супругов, анализ факторов социальной адаптации пожилой семьи, типы, формы, направления социальной адаптации пожилых супругов, параметры стабильности пожилой семьи. Комплексный подход подразумевает соединение отдельных процессов в единое целое. Аксиологический подход предполагает исследование ценностей, ценностных

ориентаций пожилой семьи как компонентов социальной системы (В. Б. Ольшанский, А. Г. Здравомыслов, В. А. Ядов и др.). На основе анализа подходов выделим три вектора теоретического анализа:

1) Использование в деятельности людей условий благотворно влияющих на социальную адаптацию пожилых супругов;

2) Деятельность и активность пожилых супругов в интересах саморазвития личности, здоровья и хорошего самочувствия;

3) Необходимо учитывать стиль поведения, самостоятельность, которая приводит человека к требуемому качеству жизни (И. А. Гундаров, В. А. Полесский). Важно понимать мотивы, ориентации решений, поступки, повседневное поведение пожилой семьи для улучшения своего положения и состояния в социуме (И. В. Бестужев-Лада, Ю. П. Лисицын, П. И. Филиппов, В. П. Филиппова, Ю. И. Савенко).

Феноменологическое направление подчеркивает в нашем исследовании идею о том, что поведение человека можно понимать только в терминах его субъектного восприятия и познания действительности и человек способен сам определить свою судьбу, свободен в отношении принятия решения и сам несет за себя полную ответственность. Человек стремится к самосовершенствованию, развитию, самореализации (К. Роджерс). В экзистенциальном подходе важна экзистенция — конкретное человеческое существование, понятие как личностное бытие. Человек уникален, открыт будущему, которое сам определяет своими поступками. В системном подходе необходимы для нашего исследования два вектора. С точки зрения первого вектора системность — фундаментальное свойство объектов познания. С позиции второго вектора система рассматривается как гносеологический институт, задающий специфический способ организации знаний и мышления. Диалектический подход понимается как учение о наиболее общих связях и закономерностях становления, развития бытия и познания. Для анализа общегуманистического контекста исследования используется теоретический метод сопоставления и диалектического отождествления макро- и микроуровней, общечеловеческого и индивидуально-личностного. Также использует

ся метод саморефлексии (теоретической интраспекции), структурно-функциональный метод, диалектические методы. В исследовании мы опираемся также на субъектный подход, который означает ориентацию и направленность действий (самореализацию), актуализацию субъективности человека, которая выступает как созидательное начало. Само становление субъектности и формирование субъективности происходит на основе самоидентификации человека, понимаемой как одна из фундаментальных способностей человека как сознательного, творчески-деятельного существа, форма творческой самореализации и условие счастья.

Исследование социальной адаптации пожилых супругов опирается на следующие принципы:

1. Принцип динамичности социальной практики;

2. Принцип релятивизма, в котором утверждается изменчивость действительности в качестве ее атрибутивного свойства;

3. Принцип субъект-субъектного подхода позволяет рассматривать мир как систему взаимозависимого развития равноправных субъектов;

4. Требование «понимания» предполагает, что целью исследования является целостная реконструкция, понимание смысла и логики развития событий;

5. Принцип деятельности, который предполагает, что человек реализует себя сам через преобразование действительности, активно участвуя в ее преобразовании;

6. Принцип участного познания, показывающий, что наиболее глубокое познание проблемы требует войти с ней в диалогический контекст. Этот подход основывается на понимании предмета как целостного события;

7. Принцип событийной целостности заставляет социолога изучать социальные явления в единстве индивидуальных свойств и общего контекста деятельности;

8. Диалектический принцип говорит о двуединой природе общества как одновременного и взаимозависимого становления личности через социальную систему общества как продукта практической деятельности личности;

9. Принцип междисциплинарности, интуитивно-дискурсивного познания указывает, что

для познания диалогической реальности требуется комплексный подход, привлекающий методологический аппарат многих дисциплин;

10. Принцип ориентации на качественные характеристики в рамках требований научности. Специфика определения предметной области, на наш взгляд, заключается в том что, прежде всего, выделяются проблемы доверия к институтам общества, способы формирования и динамика изменений индивидуальных и социальных идентичностей, то есть личностный аспект. Мы изучаем социальную адаптацию пожилой семьи на основе гуманистической концепции личности, представляющей проект аутентичной личности, стремящейся к самореализации и гармоничному развитию. В этой концепции человек представляет уникальную целостность и особым свойством человеческой природы является способность к развитию, обусловленная внутренними факторами.

Представления о преимуществе подвижного, активного образа жизни человека легли в основу современного понимания социальной адаптации пожилой семьи, которую, с учетом достижений мировой и отечественной теории и практики, необходимо рассматривать как комплексную, многоуровневую, этапную и динамичную систему взаимосвязанных действий, направленных на благополучие человека в здоровье, статусе, правах, дееспособности, как в собственных глазах, так и перед лицом окружающих с целью максимальной, полной реализации индивидуальных возможностей личности в пожилой семье. Сутью социальной адаптации в отношении пожилых семей является восстановление у человека веры в себя, в свои силы, придание ему чувства полноценной личности, способности максимально реализовывать свои физические и духовные потенции и в реализации своих устремлений находить новые источники самосовершенствования и саморазвития.

«Результаты фундаментальных зарубежных и отечественных исследований ученых-геронтологов позволяют рассматривать старение человека как процесс, связанный не только с разрушительными тенденциями», — замечает Е. А. Берецкая [6, с. 49]. «Наряду с инволюционными процессами, на всех уровнях организации человека происходят изменения и новообразования прогрессивного ха-

рактера, позволяющие предупреждать (преодолевать) деструктивные явления в старшем возрасте» [6, с. 49]. В этом плане важнейшим является развитие человека как социально активной личности, как активного субъекта творческой деятельности и яркой индивидуальности. Большое значение в этом контексте играет уровень самоорганизации и социальной саморегуляции своего образа жизни и своей деятельности.

Для понимания социальной адаптации пожилых семей выделяем следующие методологически важные положения. В своем исследовании, во-первых, мы исходим из того, что любой человек представляет развивающуюся динамическую систему, характеризующуюся целостностью, уникальностью, самобытностью, обладающий определенными личностными возможностями к развитию, стремится к самореализации себя и окружающего мира. Во-вторых, социально-психологическое развитие человека пролонгируется на весь жизненный цикл личности, поэтому пожилая семья имеет большой потенциал в развитии и самосовершенствовании. В-третьих, уровень личностного и социального развития пожилой семьи зависит от того, насколько она выступает субъектом собственной жизнедеятельности. В-четвертых, пожилая семья имеет реальную возможность перестройки образа жизни путем активизации ее жизненного потенциала, проявления активной жизненной позиции. В-пятых, пожилая семья и социальная среда находятся в постоянном взаимодействии, т. к. социальная среда воздействует на личность, трансформируя пожилую семью. Действия в этой среде придают ей определенное качество, обеспечивая пожилой семье возможности для самореализации, развития ее способностей, создания условий для легкого расширения, закрепления разнообразных контактов при одновременном процессе сохранения, развития, возможной коррекции социальной, культурной, духовной, биологической жизни пожилой семьи. Итак, исходным пунктом социальной активности пожилой семьи являются объективные условия жизни, порождающие определенные потребности и интересы, которые в свою очередь создают ценностные ориентации и мотивы. Таким образом, реальные условия окружающей среды пожилых семей

переходят на субъективный уровень, уровень сознания личности. Далее необходимо рассмотреть проблемы, направления, формы и особенности социальной адаптации пожилой семьи в современных социально-экономических условиях, специфику социальной активности и адаптации пожилой семьи на микроуровне, супружеские отношения и внутрисемейные параметры стабильности в условиях трансформации института семьи в современной России.

Процесс адаптации характеризуется активным участием сознания, а также тем, что человек в состоянии целенаправленно изменять процесс адаптации, а не просто пассивно воспринимать результаты этого процесса. Кроме того, процесс социальной адаптации происходит в условиях деятельности групп, коллективов. Процесс адаптации пожилой семьи к изменяющимся условиям внешней (природной и социальной) среды обуславливается характером общественных отношений. Однако, как известно, «социальная адаптация не означает безусловного принятия индивидом или группой определенных жизненных условий» [7, с. 43]. В зависимости от того, как пожилая семья относится к тем или иным условиям, пытается их изменить, либо изменяет свое поведение в соответствии с этими условиями, вырабатывается определенный механизм действия, адаптационная стратегия.

Специфика социальной адаптации пожилой семьи заключается в принципиальных социотипических отличиях их гражданской, социальной жизни, особенностях их ценностно-нормативного регулирования и социального поведения.

Определяющими факторами социальной адаптации являются: ориентация на гуманизм, духовность, уединенный труд души, саморазвитие личности, на новую ценностно-нормативную систему в их специфических условиях потери социального статуса в связи с выходом на пенсию, в обладании определенными адаптационными ресурсами, навыками и приемами адаптационных технологий, адекватных к их условиям жизни. Социальная адаптация пожилых семей находится в зависимости от имеющейся системы приоритетов и механизмом реализации законодательно закрепленных социальных,

правовых и экономических гарантий, органов управления всех уровней, иных институтов, а также от системы социальных служб. Недостаток, негативный фактор, оказывающий влияние на адаптационный потенциал пожилых семей — это недостаточная прозрачность социальных, правовых и экономических гарантий, что требует поиска новых форм социальной защиты этой категории населения. Эффективной мерой обеспечения условий социальной адаптации пожилых семей является применение опыта зарубежных стран, создание государственной социальной структуры по проблемам пожилых людей, в компетенцию которой входили бы вопросы, связанные с реабилитацией, социальным обеспечением, получением образования, трудоустройством, решением медико-психолого-педагогических проблем, созданием служб по связям с общественностью, информацией.

### Литература

1. *Карцева Л. В.* Семья в условиях трансформации российского общества: теоретическая модель и эмпирическая реальность: Автореф. дисс. на соиск. уч. степ. доктора социол. наук. — Ростов н/Д, 2002.
2. *Философские проблемы теории адаптации.* / Под ред. Г. И. Царегородцева. — М., 1975.
3. *Петровский В. А.* Личность в психологии: парадигма субъективности. — Ростов н/Д: Феникс, 1996.
4. *Сорокин П.* Кризис нашего времени. // Человек. Цивилизация. Общество. — М., 1992.
5. *Постсоветское пространство: этнополитические проблемы (Круглый стол).* // Социологические исследования. — 1997. — №1. — С. 40.
6. *Берецкая Е. А.* Реабилитация граждан пожилого возраста в современных социально-демографических условиях России: проблемы и перспективы. // Социальные процессы и социальные отношения в современной России: тезисы выступлений 25–26 ноября 2004 года (IV Международный социальный конгресс) в 2-х т. Т. 1. / Под ред. Г. И. Осадчей. — М.: Изд-во РГСУ, 2004. — С. 49.
7. *Карабухина И. А.* Социальная адаптация российской семьи в современных социально-экономических условиях: Дисс. ... канд. социол. наук. — Новочеркасск, 2007. — 163 с.

Поступила в редакцию

28 марта 2013 г.



**Лана Ибрагимовна Семенцова** — аспирант кафедры философии и педагогики Новочеркасской государственной мелиоративной академии.

**Lana Ibragimovna Sementsova** — postgraduate student at The Novocherkassk Land Reclamation Academy department of Philosophy and Pedagogics.

346428, Ростовская обл., г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111  
111 Pushkinskaya st., 346428, Novocherkassk, Rostov reg., Russia  
Тел.: +7 (8635) 22-21-70; e-mail: rekngma@magnet.ru



**Людмила Сергеевна Николаева** — доктор философских наук, профессор кафедры философии и педагогики Новочеркасской государственной мелиоративной академии.

**Lyudmila Sergeevna Nikolayeva** — Ph.D., Doctor of Philosophy, professor at The Novocherkassk Land Reclamation Academy department of Philosophy and Pedagogics.

346428, Ростовская обл., г. Новочеркасск, ул. Пушкинская, 111  
111 Pushkinskaya st., 346428, Novocherkassk, Rostov reg., Russia  
Тел.: +7 (8635) 22-01-59; e-mail: rekngma@magnet.ru