

УДК 316.323: 330.354:001.895

## ВЛИЯНИЕ ГЛОБАЛИЗАЦИИ НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ РАЗВИТЫХ СТРАН

© 2014 г. *Е. В. Баранова**Южно-Российский государственный политехнический университет (НПИ)*

*В статье рассматривается негативное воздействие процесса глобализации и научно-технического прогресса на качество жизни населения. Гиподинамия, избыточный вес, остеохондроз, депрессия стали бичом XXI века и прямым следствием автоматизации производства, напряженного ритма жизни, средств массовой информации, а также иных характерных черт техногенной цивилизации.*

Ключевые слова: *глобализация; научно-технический прогресс; качество жизни.*

*The article considers the negative impact of globalization and scientific and technological progress upon the population's quality of life. Physical inactivity, overweight, osteochondrosis, depression become the scourge of the XXI century and the direct consequence of automation of production, the busy pace of life, the mass media, and other characteristic features of the technogenic civilization.*

Key words: *globalization; scientific and technological progress; quality of life.*

За последние полтора века достижения науки и техники кардинально изменило облик современного мира и качество жизни миллиардов жителей. Позитивные демографические изменения, появление новых технологий, использование достижений науки, развитие крупномасштабного производства привели к формированию глобальной экономики и глобальной финансовой системы.

В XXI веке человечество вступило в новую эпоху развития — эпоху глобализации. Научно-технический прогресс достиг того, что сетевые технологии и технологическая инфраструктура стали кровеносной системой города, которая связывает людей, соединяет город и общество в целом. Вместе с развитием науки и техники изменяется и отношение к качеству жизни. Основные показатели качества жизни, такие как эффективное медицинское обслуживание, качественное образование, благоприятные жилищные условия и другие выступают в качестве неотъемлемых социальных прав.

В целом развитие мировой цивилизации и процесс глобализации влечет за собой повышение качества жизни населения. Позитивное влияние глобализации испытывают на себе в основном экономические и политические элиты западных стран, а также правящие классы развивающихся и постсоциалистических стран. Негативное влияние глобализации испытывают на себе развивающиеся страны, результатом которого являются демографическая, продовольственная, сырьевая, энергетическая, экологическая и другие проблемами, а социально-экономическая отсталость этих стран только обостряет названные проблемы по многим направлениям. Качество жизни населения в этих странах чрезвычайно низкое, а в некоторых просто отсутствует. Процесс глобализации не является основной причиной названных проблем, а лишь усугубляет положение этих стран. Однако существуют проблемы, причиной которых стали именно процесс глобализации и научно-технический прогресс, а объ-

ектом негативного воздействия стало население развитых стран:

1. Гипокинезия и гиподинамия. Первая четверть прошлого века ознаменовалась развитием науки и техники и, как следствие, вытеснением физического труда трудом умственным. Уже к концу XX столетия не только целые отрасли, но и тысячи профессий и видов деятельности перешли с ручного труда на труд автоматизированный. На человеке это отразилось в недостаточности двигательной активности — гипокинезии. Гиподинамия является следствием гипокинезии и проявляется в ухудшении состояния сердечно-сосудистой системы, уменьшении жизненной емкости легких и легочной вентиляции. В результате при отсутствии систематических занятий спортом наблюдается повышенная утомляемость, нарушение сна, снижение умственной и физической работоспособности, а также защитных сил организма.

2. Избыточный вес (ожирение). По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ожирение превратилось в глобальную эпидемию — по некоторым данным, диагностируется у каждого третьего жителя развитых стран. Это заболевание характеризуется чрезмерным развитием жировых тканей, и проявляется множеством симптомов, выраженность которых зависит от степени ожирения, а также повышенным риском развития артериальной гипертензии, сахарного диабета 2-го типа, атеросклероза, ишемической болезни сердца. Развитию ожирения способствуют гиподинамия и высококалорийное питание.

3. Бесплодие. Эта проблема беспокоит сегодня каждую пятую-шестую семейную пару в развитых странах. Причиной бесплодия часто являются заболевания, передающиеся половым путем, ожирение, сахарный диабет, курение, алкоголизм, наркомания.

4. Атеросклероз. Атеросклероз — хроническое заболевание, обусловленное нарушением обмена жирных кислот и холестерина в организме. Накапливающиеся жирные кислоты и холестерин образуют атеросклеротические бляшки, которые сужают просвет сосудов и снижают эластичность сосудистой стенки. Сужение артерий приводит к снижению кровоснабжения органа — постепенно

или остро. Развитию атеросклероза способствуют, ожирение, курение и злоупотребление алкоголем.

Постоянные стрессы, провоцирующие сосудистый спазм и повышенное давление, увеличивают нагрузку на поврежденные атеросклерозом артерии и становятся последним звеном в сложной цепи развития инфарктов и инсультов.

5. Аллергия. Повышенная чувствительность организма к различным веществам природного или искусственного происхождения. Проявляется аллергия по-разному: от сыпи на коже до анафилактического шока. Рост аллергической предрасположенности у жителей развитых стран медики связывают с неблагоприятной экологической обстановкой, с использованием красителей, консервантов и других аллергенов в пищевой, текстильной, парфюмерной промышленности, с ростом употребления лекарств и бытовой химии.

6. Острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ). ОРВИ — группа простудных заболеваний, вызываемых вирусами различных видов. Эти вирусы поражают верхние дыхательные пути: нос, носоглотку, гортань. ОРВИ проявляются повышением температуры, насморком, болями в горле и кашлем.

Большому распространению ОРВИ в городских условиях способствуют скученность населения: переполненный транспорт, магазины, другие места, где собирается большое количество людей. К тому же для городских жителей, в связи с плохой экологией и малоподвижным образом жизни, характерен сниженный иммунитет, что также предрасполагает к развитию простуды.

7. Остеохондроз. Остеохондроз — дегенеративное заболевание позвоночника, обусловленное постепенным разрушением межпозвонковых дисков и сдавливанием спинномозговых корешков, которое и становится причиной болевых ощущений.

Залог здоровья позвоночника — развитые, сильные мышцы спины, и равномерные, умеренные нагрузки. Наша техногенная цивилизация не способствует здоровью позвоночника: большинство горожан ведет малоподвижный образ жизни, многие имеют избыточный вес, увеличивающий нагрузку на спину.

8. Депрессия. Депрессия — заболевание, относящиеся к группе аффективных расстройств (расстройств настроения), характеризуется пониженным настроением, двигательной заторможенностью, идеаторной заторможенностью (замедленность или отсутствие мыслей).

Существуют и другие, не столь явные симптомы депрессии, оценить наличие и выраженность которых может только специалист.

Изучение механизмов развития депрессии продолжается и по сей день, но предрасполагающие факторы уже известны. Постоянные стрессы, напряженный ритм жизни, недосыпание, столь характерные для жителей мегаполисов, истощают нервную систему. Злоупотребление алкоголем и наркотиками сопровождается тяжелыми симптомами отмены, разрушает клетки мозга. Развитие хронических заболеваний (ИБС, сахарного диабета и т. д.) также способствует появлению тяжелых мыслей.

9. Фобии. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), более 10% населения планеты имеют ту или иную фобию.

Фобия — это психическое отклонение, которое выражается в ничем не обоснованном страхе. Причины фобий скрываются глубоко в подсознании. Наиболее подвержены их развитию жители больших городов, а также социально успешные люди, занимающие высокие должности. По большей части это связано с напряженным ритмом жизни и высокой ответственностью. Постоянное напряжение в свою очередь провоцирует различные психозы, в том числе боязнь компьютера (киберфобия), выходных или боязнь остаться без мобильного телефона, без связи (номофобия).

Жизнь в мегаполисе способствует развитию боязни метро, небоскребов, больших помещений, терактов, нахождения в закрытом пространстве (клаустрофобия): лифте, тоннелях, техногенных и природных катастроф.

Причиной многих фобий становятся средства массовой информации. Они повышают тревожность, способствуют развитию массовых панических состояний, рассказывая о различных катастрофах, глобальном потеплении, озоновых дырах, супервулканах. А сильные эмоции, которые вызваны яркими

образами, гораздо сильнее здравого смысла и логических доводов. Наглядным примером послужил хорошо разрекламированный конец света 21 декабря 2012 года, который привел к массовым паникам.

Идеальные рекламные картинки убеждают человека в собственном несовершенстве: кариес, перхоть, преждевременные морщины и прочие недостатки воспринимаются как нечто, что совершенно не позволительно и не даст человеку существовать в современном обществе.

Все выше перечисленные заболевания в большинстве случаев не являются причиной смерти, но значительно ухудшают качество жизни. Научно-технический прогресс и развитие медицинских технологий, бесспорно, повысили качество жизни современного человека и продлили годы его жизни. Однако изменение экологии и образа жизни оказались сами по себе серьезным болезнетворным фактором, избежать воздействия которого практически невозможно, не отказавшись от различных благ, предлагаемых техногенной цивилизацией.

## Литература

1. Доклад о человеческом развитии. 2013. [Электронный источник] / Human Development Reports. — Режим доступа: [http://hdr.undp.org/en/media/HDR\\_2013\\_RU.pdf](http://hdr.undp.org/en/media/HDR_2013_RU.pdf), свободный. — Загл. с экрана.
2. Кормишкин Е. Д., Земскова Е. С. Качество жизни населения как форма выражения экономического роста. // Известия высших учебных заведений. Поволжский регион. Серия «Общественные науки». — 2012. — №4.
3. Садовая Е. С., Сауткина В. А. Качество жизни населения мира: измерение, тенденции, институты. — М.: ИМЭМО РАН, 2012.
4. Чумаков Б. Н. Валеология: Учеб. пособие. — 2-е изд. испр. и доп. — М.: Педагогическое общество России, 2000.
5. Проблема ожирения в Европейском регионе ВОЗ и стратегии ее решения [Электронный источник] / World Health Organization — Europe. — Режим доступа: [http://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0011/74747/E90711R.pdf](http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0011/74747/E90711R.pdf), свободный. — Загл. с экрана.

6. Барчуков И. С. Физическая культура: учеб. пособие. — М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2003.

7. Бек А. Депрессия — болезнь нашего времени. Пособие для пациентов. [Элект-

ронный источник] / Центр когнитивно-поведенческой психотерапии. — Режим доступа: <http://www.psysom.dn.ua/pdfdoc/depmanual.pdf>, свободный. — Загл. с экрана.

Поступила в редакцию

18 мая 2013 г.



**Елена Владимировна Баранова** — аспирант кафедры Государственного и муниципального управления и экономической теории ЮРГПУ (НПИ). Автор исследований в области оценки недвижимости, а также качества жизни населения на территориях негативного воздействия гидрогеологических условий.

**Elena Vladimirovna Baranova** — postgraduate student at the Governmental and Municipal Administration and the Economic Theory department of SRSPU (NPI). Author of the scientific researches in the field of real estate evaluation and the population's quality of life on the territories of the negative impact of hydro-geological factors.

346428, Ростовская обл., г. Новочеркасск, ул. Просвещения, 132  
132 Prosveshcheniya st., 346428, Novocherkassk, Rostov reg., Russia  
Тел.: +7 (951) 519-33-87; e-mail: elena-npi@mail.ru

---

---

### London International Conference on Education (LICE – 2014)

Date: 10-Nov-14 to 12-Nov-14

Location: London Heathrow Marriott Hotel, London, United Kingdom.

Category: Education Conferences & Trade Fairs.

The London International Conference on Education (LICE) is an international refereed conference dedicated to the advancement of the theory and practices in education. The LICE – 2014 invites research papers that encompass conceptual analysis, design implementation and performance evaluation.

Visitors: academicians

Exhibitors: N/A

Visit the event website: <http://www.liceducation.org/>

---

---