

УДК 316

10.17213/2075-2067-2021-3-61-68

ВОЛОНТЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ: РЕГИОНАЛЬНЫЙ АСПЕКТ

© 2021 г. Т. К. Ростовская*, В. В. Сизикова**, Д. П. Толмачев*

**Институт демографических исследований
Федерального научно-исследовательского социологического центра РАН,
г. Москва, Россия*

***Российский государственный социальный университет, г. Москва, Россия*

Цель исследования: изучение вовлеченности старшего поколения в волонтерскую деятельность как одного из способов их самореализации и социальной адаптации.

Методологическую основу исследования составили концептуальные подходы к исследованию феномена волонтерства в целом и «серебряного» волонтерства в частности. Эмпирическую базу составили результаты авторского социологического исследования «Работа волонтерских движений Москвы», проведенного в январе 2021 года в рамках реализации проекта «Московское долголетие».

Результаты исследования. Исследование, проведенное среди москвичей — участников проекта «Московское долголетие» и посетителей «Мой социальный центр», показало, что более 70% опрошенных относятся к волонтерской деятельности положительно, кроме того, более 30% респондентов стали волонтерами в более молодом возрасте, а почти 60% — после выхода на пенсию. Это еще раз подтверждает тот факт, что в России необходимо поддерживать и развивать «серебряное» волонтерство, так как положительный эффект от него направлен не только в сторону получателей помощи, но и тем, кто ее оказывает.

Ключевые слова: люди старшего возраста; волонтерство; серебряное волонтерство; активное долголетие; самореализация; социальная адаптация.

VOLUNTEER ACTIVITY OF THE OLDER GENERATION: A REGIONAL ASPECT

© 2021 T. K. Rostovskaya*, V. V. Sizikova**, D. P. Tolmachev*

**Institute of Demographic Research of the Federal Research Sociological Center
of the Russian Academy of Sciences, Moscow, Russia*

***Russian State Social University, Moscow, Russia*

Purpose of the study: to study the involvement of the older generation in volunteer activities as one of the ways of their self-realization and social adaptation.

The methodological basis of the research was formed by conceptual approaches to research to the study of the phenomenon of volunteering in general and silver volunteering in particular. The empirical base was formed by the results of the author's sociological research «The work of volunteer movements in Moscow», conducted in January 2021 as part of the project «Moscow Longevity».

Research results. *A study conducted among Muscovites participating in the Moscow Longevity project and visitors to My Social Center showed that more than 70% of those surveyed had a positive attitude towards volunteering; moreover, more than 30% of respondents became volunteers at a younger age, and almost 60% after retirement. This once again confirms the fact that it is necessary to support and develop «silver» volunteering in Russia, since the positive effect of it is directed not only towards the recipients of aid, but also towards those who provide it.*

Key words: *older people; volunteering; silver volunteering; active longevity; self-realization; social adaptation.*

Введение. По данным Росстата, к 2036 году в России доля людей старшего возраста составит 24,7% [1]. В то же время экономисты Crédit Suisse в рамках Всемирного экономического форума в Давосе дали прогноз, что к 2060 году доля людей старше 65 лет достигнет 47%. В этой связи встает остро вопрос социально-экономической жизни людей, вышедших на пенсию. Как показывают исследования, одним из важных качеств людей старшего возраста, которые продолжают работать или заниматься общественно-полезным делом, является тенденция позитивно оценивать себя, причем не только в прошлом, но и в настоящем, и даже будущем. В свою очередь люди, которые не заняты никаким делом, имеют ретроспективную направленность — отрицательно оценивают себя в настоящем и будущем. Главным образом это происходит из-за снижения самооценки и неуверенности в себе, которая приходит от осознания собственной «бесполезности» и «ненужности». Наше общество построено таким образом, что оценивает «пользу» того или иного индивида, вследствие чего те люди, которые «не дотягивают», начинают попросту терять веру в себя и испытывать чувство вины по отношению к другим членам общества, что в свою очередь влечет замыкание в себе и потерю интереса к жизни. С другой стороны, люди старшего возраста в силу своего опыта и прожитых лет имеют колоссальный потенциал для развития и себя, и других. Именно это становится одним из главных их преимуществ, особенно, если речь идет про волонтеров «серебряного» возраста [2].

Следует отметить особый, альтруистический смысл волонтерской деятельности: «Волонтерство, как правило, считается аль-

труистической деятельностью, когда человек или группа предоставляют услуги без финансовой или социальной выгоды, “чтобы принести пользу другому человеку, группе или организации”» [3, с. 215]. В этой связи в социологии и психологии принято рассматривать социальные практики добровольческой помощи как проявление просоциального поведения и важную форму помогающего поведения (help behaviour). Под оказанием помощи понимается очень широкий спектр альтруистических или просоциальных действий от простой любезности до спасения другого человека ценой собственной жизни [4].

Таким образом, «серебряное» волонтерство представляет собой добровольческую деятельность, в которую включены люди старшего возраста, занимающие активную гражданскую позицию и имеющие ценный опыт, безвозмездно участвующие в решении социальных проблем и реализующие волонтерские проекты разной направленности [5].

Волонтер «серебряного» возраста — это человек в возрасте от 55 лет и старше, добровольно и безвозмездно участвующий в деятельности, направленной на решение актуальных социальных, культурных, экономических, экологических проблем в обществе (в том числе касающейся помощи людям, территориям или животным), и применяющий собственные знания и умения для осуществления этой деятельности [6].

Сегодня на Западе все больше и больше набирает популярность именно эта форма самореализации и социализации для пенсионеров. На самом деле европейские страны делятся на три условные группы. Во-первых, страны Средиземноморского региона, где люди старшего возраста практически не вовлечены. Так, в Италии всего 7% людей старше пяти-

десяти лет участвуют в различных проектах такого рода, а в Греции и Испании — 2–3%. Следующими в списке идут Германия, Франция, Швейцария и Австрия, в этих странах показатель вовлеченности 9–14%. На первом же месте Швеция, Дания и Нидерланды. Здесь в волонтерской деятельности участвует от 17 до 20% населения старшего возраста [7].

Бытует мнение, основанное в том числе на отсутствии официальных цифр, что в России люди старшего возраста не могут заниматься добровольческой деятельностью в силу того, что не закрывают собственные потребности, в первую очередь, связанные с материальными проблемами.

Однако нельзя не отметить тенденцию на изменение отношения к «серебряному» волонтерству в нашей стране. Так, с 2016 года проходит «Всероссийский форум добровольцев-наставников», участие в котором принимают люди всех возрастов, в том числе старше пятидесяти лет. Очевидно, что участие людей старшего возраста в волонтерской и добровольческой деятельности напрямую влияет не только на их качество жизни и быта, но и на культуру города, региона и страны в целом. Таким способом происходит «легитимизация» и демонстрация позитивного отношения к старению [8].

Согласно исследованиям, социальное самочувствие людей старшего возраста, которые начали заниматься добровольческой деятельностью, оценивается гораздо лучше по сравнению с периодом до начала волонтерской работы. Так, 73% «серебряных» волонтеров стали чувствовать себя нужными, 65% нашли новых друзей и единомышленников, примерно столько же получили новые знания, а 42% стали лучше себя чувствовать и меньше болеть [9].

Благодаря актуальности этого явления и его исследования, удастся выделить сразу несколько вопросов, которые закрывает «серебряное» волонтерство. В первую очередь, это обретение новых навыков и моделей поведения, помогающих адаптироваться и социализироваться после выхода на пенсию, затем обретение полноценной идентичности, сохранение положительной самоидентификации, а также доброжелательность, которая является противовесом проявлениям явной или латентной агрессии, служащими показателя-

ми дезадаптированности пожилого человека [10]. И, наконец, самое важное: «серебряное» волонтерство решает одну из самых острых социальных проблем пожилого человека — потребность в общении. Намного легче получить эмоциональную поддержку и выстроить доверительные отношения с людьми своего возраста, которые понимают твои проблемы. Благодаря постоянному контакту с другими заинтересованными индивидуумами достигается психологический комфорт и появляется стимул к самореализации [11].

Если говорить о России, то официальной статистики в масштабах страны по «серебряному» волонтерству нет. Однако в некоторых субъектах РФ есть сведения по данному вопросу. Так, в Москве сегодня официально зарегистрированы более 600 «серебряных» волонтеров. Их них 90% — женщины, а самому старшему волонтеру 82 года [12].

Результаты исследования. В рамках исследуемого вопроса интересен опыт московского региона, связанного с реализацией Проекта мэра Москвы «Московское долголетие». Данный проект направлен на повышение качества жизни москвичей старшего возраста посредством «создания на постоянной основе системы организации активного досуга граждан старшего поколения и иных категорий граждан, расширения форм социальных коммуникаций, дальнейшего повышения жизненной активности указанных категорий граждан» [13].

Благодаря данному проекту люди старшего возраста могут не только находить новых друзей и единомышленников по интересам, но и открывать в себе новые таланты.

Для того чтобы понять отношение людей старшего возраста к волонтерству, в январе 2021 года в рамках реализации проекта «Московское долголетие» было проведено авторское социологическое исследование «Работа волонтерских движений Москвы».

Опрос был проведен в Таганском районе столицы, где число людей старшего возраста составляет более 30 тыс. человек из 123 тыс. общего населения. Исследование проводилось среди участников проекта «Московское долголетие» и «Мой социальный центр».

Из них 20% в возрасте от 50 до 59 лет, 64% от 60 до 69 лет и 16% от 70 до 79 лет.

Кроме того, более 30% опрошенных уже занимались волонтерской деятельностью.

Одним из важных факторов привлечения людей старшего возраста к волонтерской деятельности является понимание процессов и смыслов. Так, на вопрос «Что такое, по Вашему мнению, волонтерская деятельность, волонтерский труд?» наиболее популярными стали ответы «желание бескорыстно делать добро» и «желание улучшить качество жизни других людей» — так считают 49,2%

опрошенных. Ответ «способ для самореализации» выбрали 25,4% респондентов, «общественный статус» — 9,5%, а «достойная цель жизни» — 19% людей старшего возраста. Также еще 27% ответили, что волонтерство — возможность бороться с определенной проблемой (рис. 1).

На вопрос «Как Вы относитесь к волонтерской деятельности?» 37,1% ответили: «Положительно, помогаю и поддерживаю, чем могу», столько же людей ответили,

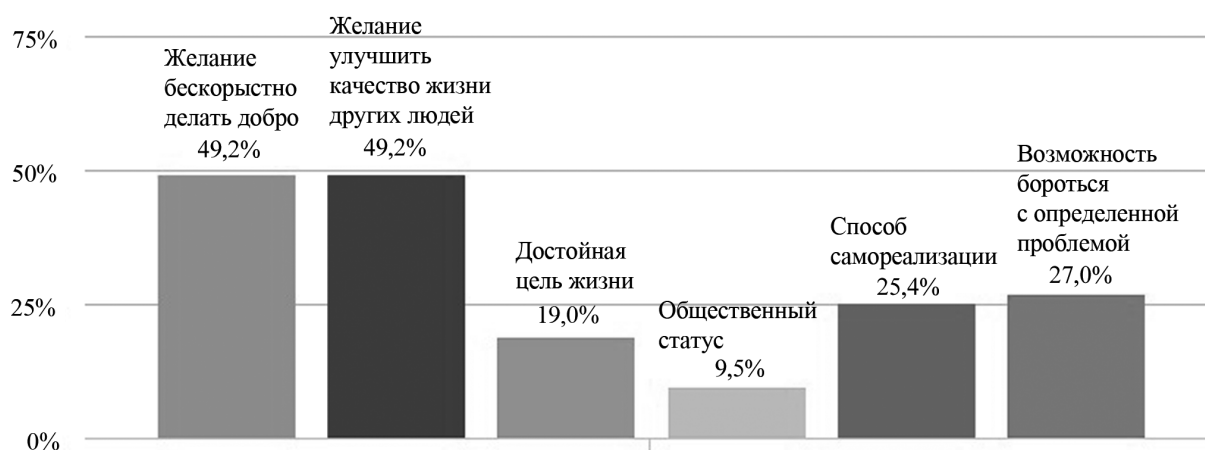


Рис. 1. Распределение ответов респондентов на вопрос «Что такое, по Вашему мнению, волонтерская деятельность, волонтерский труд?» (в %)

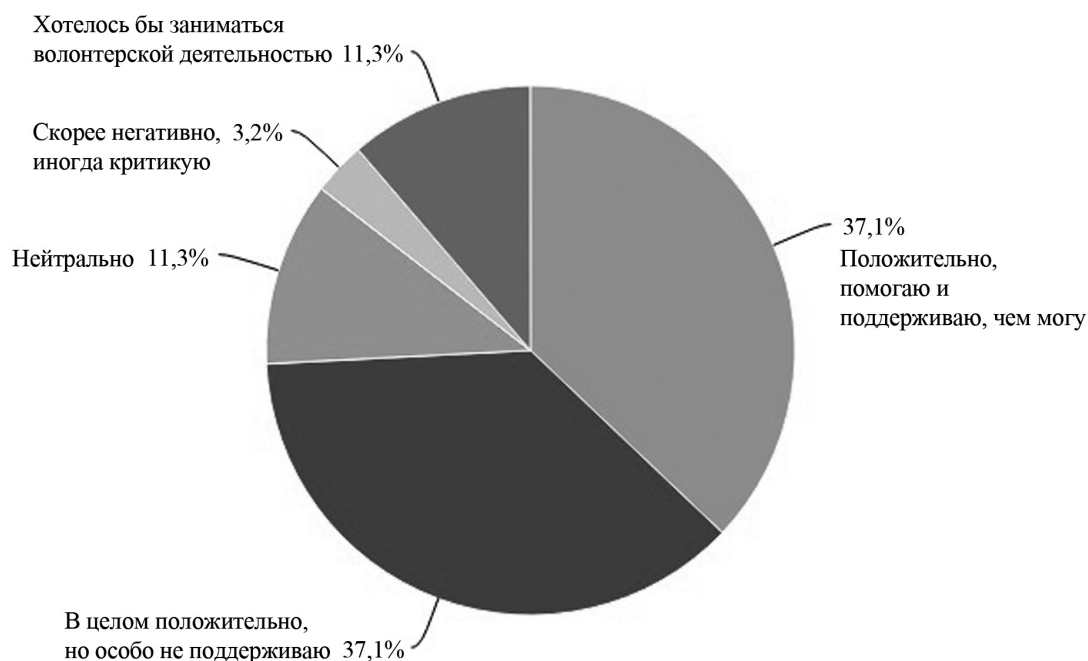


Рис. 2. Распределение ответов респондентов на вопрос «Как Вы относитесь к волонтерской деятельности?» (в %)

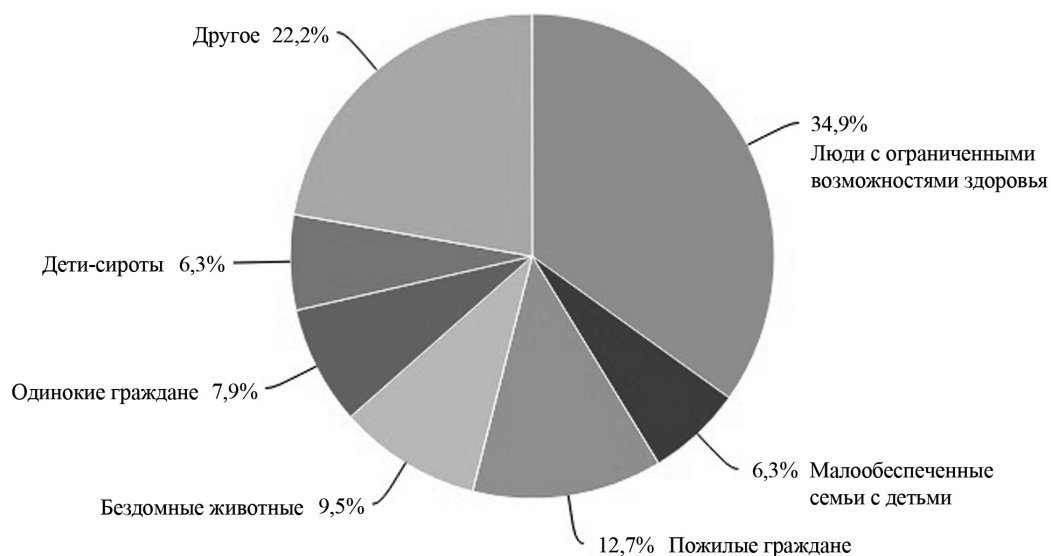


Рис. 3. Распределение ответов респондентов на вопрос «Кто нуждается в помощи волонтеров?» (в %)

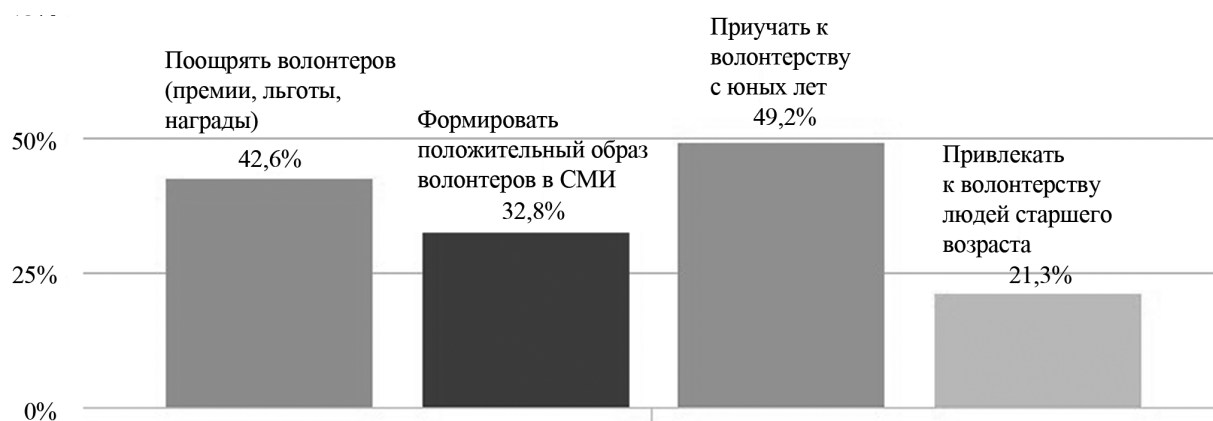


Рис. 4. Распределение ответов респондентов на вопрос «Каким образом популяризировать волонтерство?» (в %)

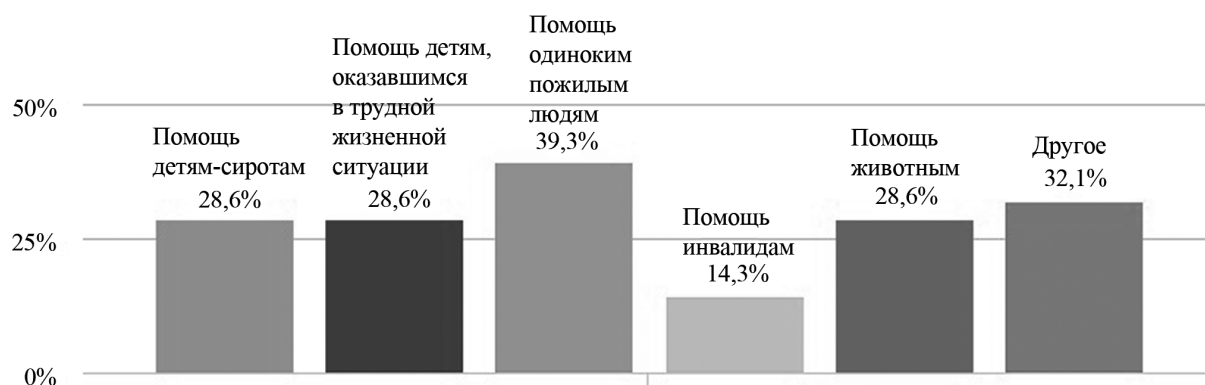


Рис. 5. Распределение ответов респондентов на вопрос «Имеете Вы желание заниматься волонтерской деятельностью?» (в %)

что относятся в целом положительно, но особо не поддерживают, 11,3% относятся нейтрально, 3,2% негативно относятся к данной деятельности (рис. 2).

На более конкретный вопрос о том, привлекает ли волонтерская деятельность, 59% однозначно ответили — да.

По мнению респондентов, в помощи волонтеров в первую очередь нуждаются люди с ограниченными возможностями здоровья, так ответили 34,9%. На втором месте — люди старшего возраста, так считают 12,7% опрошенных. Далее следуют бездомные животные и одинокие граждане — 9,5% и 7,9% соответственно. На последнем месте — дети-сироты и малообеспеченные семьи с детьми, оба варианта набрали по 6,3%. Кроме того, в качестве дополнительных сфер работы волонтерских организаций респонденты сами предложили городские акции, борьбу с наркотиками, а также поисково-спасательные отряды.

На вопрос «Каким образом популяризировать волонтерство?» 49,2% ответили, что необходимо приучать к добровольческой деятельности с детства. При этом 32,8% считают важным формировать положительный образ волонтеров в СМИ, 42,6% считают необходимыми для волонтеров дополнительные премии и льготы, а 21,3% респондентов полагают, что примером для новых волонтеров должны стать люди старшего возраста, которые уже занимаются этой работой.

И наконец, 47,5% опрошенных ответили, что имеют желание заниматься волонтерской деятельностью. При этом 39,3% хотели бы оказывать помощь одиноким людям старшего возраста, 28,6% — помогать детям-сиротам и детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, столько же опрошенных хотят помогать животным и 14,3% планируют заниматься работой с людьми с ограниченными возможностями здоровья (рис. 5).

Заключение. Крайне важно подчеркнуть, что волонтерская деятельность — это очень ресурсозатратная работа, связанная с большим количеством факторов, в первую очередь, с личностными и экономическими. Самореализация и самовыражение, которыми является добровольческая работа, находятся далеко не на первом месте в списке потреб-

ностей. Однако, для многих людей старшего возраста волонтерство может помочь решить базовую проблему, которая более важна, — потребность в принадлежности и любви. Таким образом, сегодня необходимо развивать социальные проекты и программы, направленные на поддержку движения «серебряное волонтерство» как инструмента повышения эффективной социализации лиц старшего возраста и пропаганды активного долголетия в современном российском обществе.

Литература

1. Официальный портал Федеральной службы государственной статистики [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <https://rosstat.gov.ru/folder/12781> (Дата обращения: 07.05.2021).
2. Фурсова Н. Г. Особенности самооценки людей пожилого возраста после выхода на пенсию // Научные ведомости БелГУ. — 2012. — №24 (143). — Вып. 16. — С. 218–225.
3. Wilson J. Volunteering // Annual Review of Sociology. — 2000. — Vol. 26. — P. 215.
4. Хеккаузен Х. Мотивация и деятельность. — М., 1986. — Т. 1. — 338 с.
5. Аникеева О. А., Рудницкая А. П., Решетников О. В. Основы организации и управления добровольческой деятельностью: учебник для студентов вузов. — М.: Изд-во РГСУ, 2019. — 245 с.
6. Серебряные волонтеры / Под ред. Т. Н. Арсеньевой. — Тверь: Полиграфическая компания «Печатня», 2016. — 60 с.
7. Work and Retirement [Electronic resource] / Ed. Agar Brugiavini. — URL: http://www.share-project.org/fileadmin/pdf_documentation/FRB1/CH5.pdf (Date accessed: 07.05.2021).
8. Прохорова Л. В. Пожилые люди и «серебряное» волонтерство: реальные кейсы // Вестник НГУЭУ. — 2019. — №3. — С. 248–259.
9. Соболева Е. В. Добровольческая деятельность граждан старшего возраста как одна из форм активного долголетия российских пенсионеров // Известия Саратовского университета. Новая серия. Серия. Социология. Политология. — 2020. — Т. 20. — Вып. 1. — С. 47–51.
10. Тумакова С. Ю. Критерии завершенности посттрудоустройственной адаптации пенсионе-

ров // Социально-гуманитарные знания. — 2018. — С. 301–306.

11. Коростылева Л. А. Проблема самореализации личности в системе наук о человеке // Психологические проблемы самореализации личности / под ред. А. А. Крылова, Л. А. Коростылевой. — СПб.: Издательство С.-Петербургского университета, 1997. — С. 3–9.

12. Официальный портал мэра Москвы [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <https://www.mos.ru/news/item/89557073/> (Дата обращения: 07.05.2021).

13. Постановление Правительства Москвы от 18.12.2018 г. №1578-ПП (ред. от 26.12.2019) «О реализации в городе Москве проекта «Московское долголетие» (вместе с «Порядком реализации проекта «Московское долголетие»).

References

1. Oficial'nyj portal Federal'noj sluzhby gosudarstvennoj statistiki [The official portal of the Federal State Statistics Service] [Elektronnyj resurs]. — URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/12781> (Date accessed: 07.05.2021).

2. Firsova N. G. Osobennosti samoocenki ljudej pozhilogo vozrasta posle vyhoda na pensiju [Features of self-assessment of elderly people after retirement] // Nauchnye vedomosti BelGU. — 2012. — №24 (143). — Issue 16. — Pp. 218–225.

3. Wilson J. Volunteering // Annual Review of Sociology. — 2000. — Vol. 26. — P. 215.

4. Hekkauzen H. Motivacija i dejatel'nost' [Motivation and activity]. — Moscow, 1986. — Vol. 1. — 338 p.

5. Anikeeva O. A., Rudnickaja A. P., Reshetnikov O. V. Osnovy organizacii i upravlenija dobrovol'cheskoj dejatel'nost'ju: uchebnik dlja studentov vuzov [Fundamentals of organization and management of voluntary activity: a textbook for university students]. — Moscow: Izd-vo RGSU, 2019. — 245 p.

6. Serebrjanye volonterŭ [Silver Volunteers] / In T. N. Arsen'eva (eds.). — Tver': Poligraficheskaja kompanija «Pechatnja», 2016. — 60 p.

7. Work and Retirement [Electronic resource] / Ed. Agar Brugiavini. — URL: http://www.share-project.org/fileadmin/pdf_documentation/FRB1/CH5.pdf (Date accessed: 07.05.2021).

8. Prohorova L. V. Pozhilye ljudi i «serebrjanoje» volonterstvo: real'nye kejsy [Elderly people and «silver» volunteerism: real cases] // Vestnik NGUJeU. — 2019. — №3. — Pp. 248–259.

9. Soboleva E. V. Dobrovol'cheskaja dejatel'nost' grazhdan starshego vozrasta kak odna iz form aktivnogo dolgoletija rossijskikh pensionerov [Voluntary activity of senior citizens as one of the forms of active longevity of Russian pensioners] // Izvestija Saratovskogo universiteta. Novaja serija. Serija. Sociologija. Politologija [Saratov University News. New series. Series. Sociology. Political science]. — 2020. — Vol. 20. — Issue 1. — Pp. 47–51.

10. Tumakova S. Ju. Kriterii zavershennosti posttrudovoj adaptacii pensionerov [Criteria of completion of post-labor adaptation of pensioners] // Social'no-gumanitarnye znanija [Socio-humanitarian knowledge]. — 2018. — Pp. 301–306.

11. Korostyleva L. A. Problema samorealizacii lichnosti v sisteme nauk o cheloveke [The problem of self-realization of the individual in the system of human sciences] // Psihologicheskie problemy samorealizacii lichnosti [Psychological problems of self-realization of the individual] / In A. A. Krylov, L. A. Korostyleva (eds.). — Saint Petersburg: Izdatel'stvo S.-Peterburgskogo universiteta, 1997. — Pp. 3–9.

12. Oficial'nyj portal mjera Moskvy [Official portal of the Mayor of Moscow] [Elektronnyj resurs]. — URL: <https://www.mos.ru/news/item/89557073/> (Date accessed: 07.05.2021).

13. Postanovlenie Pravitel'stva Moskvy ot 18.12.2018 g. №1578-PP (red. ot 26.12.2019) «O realizacii v gorode Moskve proekta «Moskovskoe dolgoletie» (vместe s «Porjadkom realizacii proekta «Moskovskoe dolgoletie») [Resolution of the Government of Moscow of 18.12.2018 №1578-PP (ed. of 26.12.2019) «On the implementation of the Moscow Longevity Project in the City of Moscow» (together with the ««Procedure for the implementation of the Moscow Longevity Project»)].



Ростовская Тамара Керимовна — доктор социологических наук, профессор, заместитель директора по научной работе Института демографических исследований Федерального научно-исследовательского социологического центра Российской академии наук.

Rostovskaya Tamara Kerimovna — Doctor of Sociological Sciences, Professor, Deputy Director for research, Institute of Demographic Research of the Federal Research Sociological Center, Russian Academy of Sciences.

119333, г. Москва, ул. Фотиевой, 6, стр. 1
6 Fotievoj st., bld. 1, 119333, Moscow, Russia
E-mail: rostovskaya.tamara@mail.ru



Сизикова Валерия Викторовна — доктор педагогических наук, профессор, декан факультета социальной работы Российского государственного социального университета.

Sizikova Valeriya Viktorovna — Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Dean of the Faculty of Social Work, Russian State Social University.

129226, г. Москва, ул. Вильгельма Пика, 4, стр. 1
4 Vilhelma Pica st., bld. 1, 129226, Moscow, Russia
E-mail: 1699636@mail.ru



Толмачев Даниил Петрович — аспирант Института демографических исследований Федерального научно-исследовательского социологического центра Российской академии наук.

Tolmachev Daniil Petrovich — Graduate Student of Institute of Demographic Research, Federal Research Sociological Center, Russian Academy of Sciences.

119333, г. Москва, ул. Фотиевой, 6, корп. 1
6 Fotievoj str., bld. 1, 119333, Moscow, Russia
E-mail: dan.tolmachev@gmail.com